



روش صحیح مطالعه

گروه مشاوره دبیرستان دخترانه پژوهندگان ریحانه النبی

سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۹۹

دروس خواندنی:

✓ قسمت اول:

○ برای مطالعه‌ی مناسب و کارا و با بازدهی بالا باید مطالعه‌ی ما برای هر درس متفاوت بوده و مطابق با ویژگی‌های آن درس باشد تا بتوان با صرف زمان کمتری نتیجه‌ی بهتری کسب کرد.

در تقسیم‌بندی کلی دروس، دروس به سه نوع تمرینی، خواندنی و حفظی تقسیم می‌شوند که ما در اینجا توجه خود را به چگونگی نحوه‌ی مطالعه‌ی دروس خواندنی معطوف می‌کنیم.

دروس خواندنی شامل درس‌های زیر می‌باشد:

در دروس عمومی؛ دینی

در گروه تجربی؛ اکثر قسمت‌های زیست‌شناسی و زمین‌شناسی

در گروه تجربی و ریاضی؛ ۴ فصل آخر فیزیک سال چهارم، شیمی به جز قسمت‌های حل مسأله

و در گروه انسانی، تاریخ و جغرافیا، علوم اجتماعی و روانشناسی.

دروسی که در بالا نام برده شد، جز درس‌هایی هستند که به مطالعه و تکرار زیادی احتیاج دارند و کتاب درسی نیز نقشی اساسی در روند مطالعه‌ی ما ایفا می‌کند.

در ابتدای شروع مطالعه‌ی این دروس لازم است که کتاب با دقت و به صورت لایه‌ای خوانده شود. در هر واحد مطالعاتی برای دروس خواندنی، نزدیک به ۷۰٪ زمان واحد مطالعاتی به این قسمت اختصاص می‌یابد. مطالعه لایه‌ای به این صورت است که پس از مطالعه‌ی پاراگراف اول دانش آموز سعی کند که مطالب داخل آن را یادآوری کرده و محتویات پاراگراف را برای خود تعریف کند، سپس پاراگراف بعدی را مطالعه کرده و مطالب هر دو پاراگراف را یادآوری کرده و برای خود تعریف کند، و همین کار را تا انتهای درس ادامه دهد و در آخر کل درس را یادآوری کند. در هر مرحله نیز که موفق به یادآوری نشد، آن قسمت را بازخوانی کند. در ابتدا شاید کار زمانبری به نظر بیاید، ولی ماندگاری بسیار زیادی داشته و راهکار مناسبی برای مطالعه‌ی دروس خواندنی به شمار می‌آید. همچنین فراموش نشود که در حین مطالعه‌ی دروس به طور موازی و همزمان حاشیه‌نویسی دروس هم انجام شود.